



～KEIAIミニ行事～ はみがきうさぎがきたよ！

2025. 6. 彩都けいあい

6月4日の『虫歯予防DAY』にちなみ、各学年歯に関する絵本を読みました。

年少組は『ノンタンのはみがきハーミー』、年中組は『むしばいっかのおひっこし』、年長組は『ななちゃんのはみがき』の絵本を通して歯の大切さ、歯の磨き方を学びました。

そして幼稚園にはみがきうさぎが来ることを当日までドキドキワクワクして待っていた子どもたち。

3曲のダンスも元気に踊り、『歯を毎日磨くこと』『歯医者さんに行くこと』『よく噛んでご飯を食べること』をはみがきうさぎと約束しました。

幼稚園でも引き続き、大切な歯を守るために歯みがきを行っていけるよう、働きかけていきます。



<正しい歯の磨き方>

園ではまだ歯みがき指導が出来ませんので、お家での歯みがきの参考にしてください。



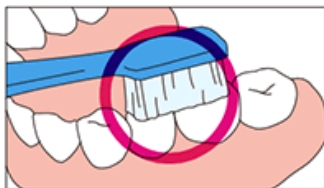
表側の歯

歯と歯ぐきの境目に歯ブラシを当て、歯肉をマッサージするイメージで2～3mm程度、小刻みに動かして磨きます。



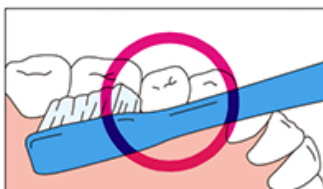
前歯の裏側

歯ブラシを縦に当てて、汚れをかき出すように磨きます。



奥歯

奥歯の咬み合わせ部分の溝は、歯ブラシが届きにくいので、歯垢が貯まりやすくなっています。小刻みに歯ブラシを動かし入念に歯垢を取り除きます。



奥歯の裏側

奥歯の裏側をみがく際は、歯ブラシを斜めに45°位傾けると届きやすくなります。

